



2019

CALENDÁRIO DE PROVAS

JANEIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
01	02	03	04	05	06	
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEVEREIRO

S	T	Q	Q	S	S	D
	01	02	03			
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARÇO

S	T	Q	Q	S	S	D
		01	02	03		
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

S	T	Q	Q	S	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIO

S	T	Q	Q	S	S	D
	01	02	03	04	05	
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNHO

S	T	Q	Q	S	S	D
				01	02	
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULHO

S	T	Q	Q	S	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

S	T	Q	Q	S	S	D
	01	02	03	04		
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SETEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OUTUBRO

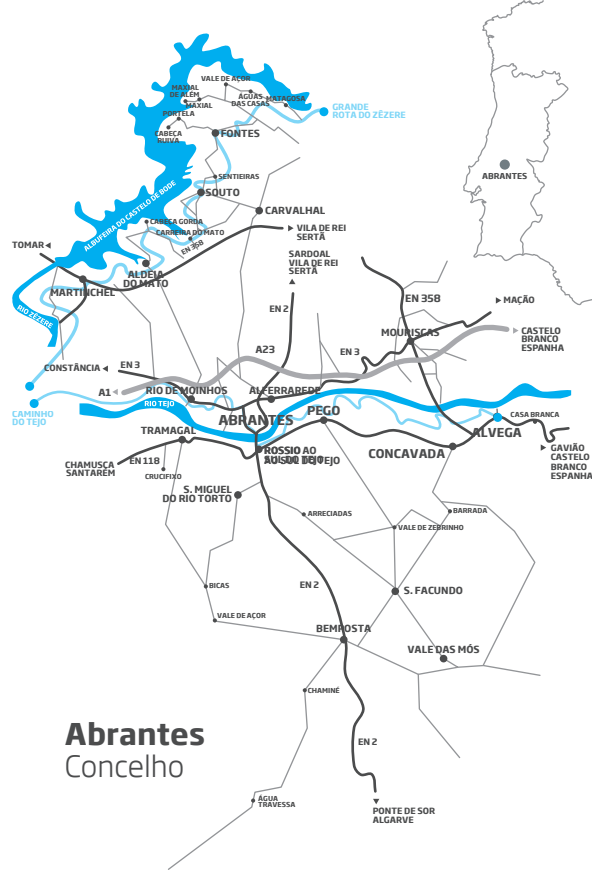
S	T	Q	Q	S	S	D
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
		01	02	03		
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DEZEMBRO

S	T	Q	Q	S	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abrantes
ConcelhoATLETA
IDENTIFICAÇÃO

NOME

MORADA

TELEFONE

CONTACTO EM CASO DE ACIDENTE

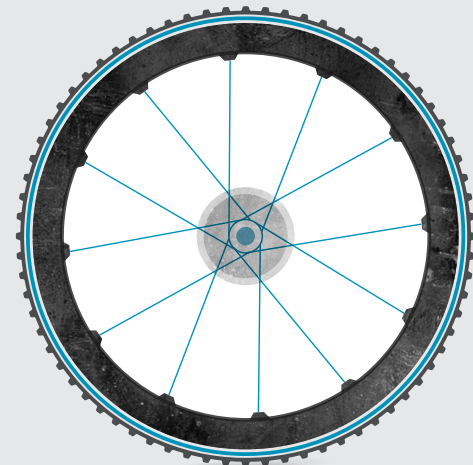
E-MAIL

EQUIPA

BICICLETA

TIPO DE SANGUE

INFORMAÇÃO CLÍNICA

BTT E CICLOTURISMO
CIRCUITOS 2019
ABRANTES



CONSELHOS ÚTEIS

BOAS PRÁTICAS

Use sempre capacete; leve sempre telemóvel; tente andar sempre acompanhado; caso ande sozinho, escolha caminhos onde sabe que passam pessoas regularmente; diga a alguém a zona para onde vai andar; leve sempre provisões a contar com mais tempo de volta; preserve a natureza.

24

FEV



XCO Abrantes

ORG: AVENTUREQUINTE - ESCOLA DE CICLISMO DE ABRANTES

└ KM ─┐	OBS
⌚	

25

ABR



19.º Cicloturismo

ORG: CASA DO POVO DE RIO DE MOINHOS

└ KM ─┐	OBS
⌚	

04

MAI



Passeio de Bicicleta

ORG: JUNTA DE FREGUESIA DE ALDEIA DO MATO E SOUTO

└ KM ─┐	OBS
⌚	

11

MAI



Resistência BTT

ORG: CASA DO POVO DE SÃO FACUNDO

└ KM ─┐	OBS
⌚	

19

MAI



Cabeço das águias 6.º Tour do Concelho de Abrantes

ORG: ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ARRECIADAS

└ KM ─┐	OBS
⌚	

08

JUN



8.ª Resistência Noturna

ORG: ASSOCIAÇÃO CICLOTURISMO E BTT FÔJO

└ KM ─┐	OBS
⌚	

15

JUN



DownHill Urbano Cidade de Abrantes

ORG: MUNICÍPIO DE ABRANTES

└ KM ─┐	OBS
⌚	

07

JUL



Tenrinhos da bicla V Passeio BTT Por Terras do Conde

ORG: CENTRO CÍVICO DE ALFERRAREDE VELHA

└ KM ─┐	OBS
⌚	

14

JUL



Audace Rota dos Castelos

ORG: A.C.D.R. CHAINÇA - BRANQUINHOS DO PEDAL

└ KM ─┐	OBS
⌚	

24

AGO



7.ª Resistência Branquinhos do Pedal – 3h

ORG: A.C.D.R. CHAINÇA - BRANQUINHOS DO PEDAL

└ KM ─┐	OBS
⌚	

01

SET



Passeio BTT Cabeços de S. Miguel

CASA DO POVO DE SÃO MIGUEL MUNICÍPIO DE ABRANTES

└ KM ─┐	OBS
⌚	

15

SET



10.ª Maratona No Trilho do Lobo Trofeu btt Ribatejo Norte

ORG: ASSOCIAÇÃO CICLOTURISMO E BTT FÔJO

└ KM ─┐	OBS
⌚	

12

OUT



12H de Resistência de Bemposta

ORG: BEMPOSTEAM

└ KM ─┐	OBS
⌚	

09

NOV



Rota da Palha de Abrantes Encerramento dos Circuitos de BTT e Cicloturismo Abrantes 2019

ORG: TAGUS - ROTA DA PALHA DE ABRANTES

└ KM ─┐	OBS
⌚	